

МУ «ОДО Ачхой-Мартановского муниципального района»  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА» С. КАТАР-ЮРТ»  
АЧХОЙ-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
(МБДОУ «Детский сад «Ромашка» с. Катар-Юрт  
Ачхой-Мартановского муниципального района)

МУ «Техья-Мартанан муниципални кюштан ШДО»  
ТІЕХЬА-МАРТАНАН МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН  
муниципални бюджетни школазхойн учреждени  
«КОТАР-ЮЪРТАН БЕРИЙН БЕШ «РОМАШКА»  
(Техья-Мартанан муниципални кюштан МБЩДУ  
«Котар-юьртан берийн беш «Ромашка»)

### **Отчет о проведенном профилактическом беседе «Вместе за здоровый образ жизни!».**

В рамках утвержденного плана мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди дошкольников МБДОУ «Детский сад «Ромашка» с.Катар-Юрт» 17.05.2022г была проведена тематическая беседа: В группах были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной активности, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

**Основная цель:** пропаганда среди воспитанников группы и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни. Но особенно важно знать детям о значимости воспитания здорового образа жизни.

Для детей был подготовлен цикл бесед, познавательные сказки направленных на формирование у детей основ здорового образа жизни.

Образовательная деятельность проводится в совместном блоке. Беседы помогают расширить представления детей о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем. Беседы помогают детям в формировании привычек здорового образа жизни, привитию стойких культурно-гигиенических навыков. Данные беседы расширяют знания дошкольников о питании и его значимости, учат детей обращаться с опасными предметами, а также основам безопасности жизнедеятельности.

МЫ ♥  
ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!



МЫ ♥  
ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!



МЫ ♥  
ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!



МЫ ♥  
ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!



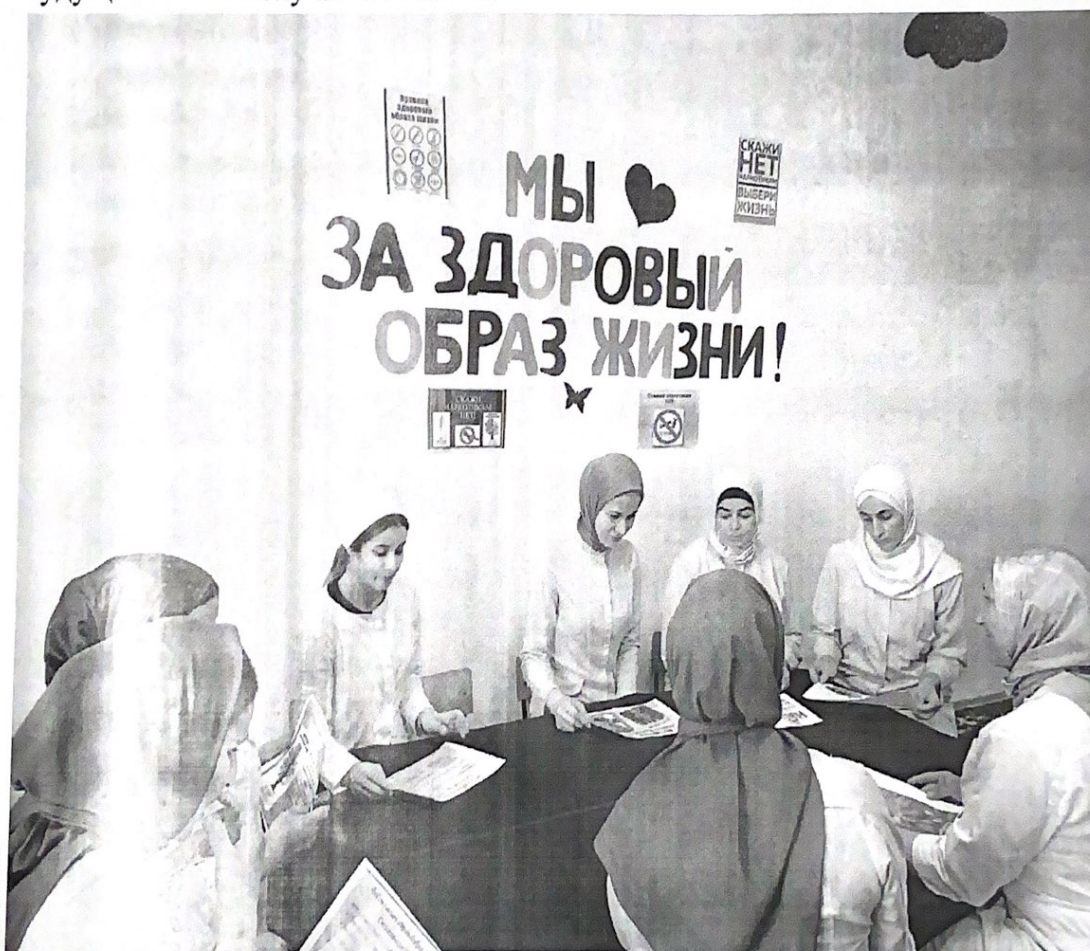
**МЫ ♥  
ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**МЫ ♥  
ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



**Также была проведена беседа с коллегами .** Целью мероприятия была пропаганда здорового образа жизни, ознакомление с последствиями употребления вредных привычек формирование негативного отношения к пробам запрещенных средств и навыков безопасного поведения . Современный человек не имеет права считать себя образованным, не освоив культуры здоровья. Культура здоровья определяет, прежде всего, умение жить, не вредя своему организму, а принося ему пользу. Здоровье – это не только отсутствие болезней, это состояние оптимальной работоспособности, творческой отдачи, эмоционального тонуса, того, что создает фундамент будущего благополучия личности.





Старший воспитатель

Р.Т.Гайсаева